**Умеете ли вы общаться со своим ребенком?**

Родители, часто глядя на своих детей, сверху вниз, видят их вечно маленькими. Образ ребенка, сложившийся в раннем детстве, может сохраняться в течение всей его жизни. Бывает, что этот образ так и остается неизменным. Как часто вы видели ребенка, как будто распятого между руками отца и матери, или малыша, которого буквально тащили за собой спешащие куда-то взрослые!?

В реальной жизни подобная ситуация может быть проинтерпретирована, как непослушание. Но ребенку такая позиция неудобна! Совершенно естественно, что малыш будет требовать внимания к себе, а родитель, в конце концов, отшлепает малыша. Все это обижает и травмирует ребенка. В его душе появляется озлобление и страх, а в душе родителя – досада.

Самое печальное, что этот конфликт находится за пределами сознания его участников.

Что же необходимо для устранения дискомфорта?

Как слушать ребенка, чтобы услышать?

***1. КОНТАКТ ГЛАЗ*** (выравнивание позиций)

Когда впервые задумаетесь о контакте глаз, это покажется вам не слишком существенным.

Открытый, естественный, доброжелательный взгляд прямо в глаза ребенку существенно важен не только для установления хорошего коммуникативного взаимодействия, но и для удовлетворения его эмоциональных потребностей. Хотя мы и не осознаем этого, но используем контакт глаз как основное средство передачи своих чувств, любви.

Ребенок использует контакт глаз с родителями для эмоциональной подпитки.

**ВАЖНО:** Чем чаще родители смотрят на ребенка, стараясь выразить ему свою любовь, тем больше он пропитан этой любовь. И тем полнее его эмоциональный резервуар.

К сожалению родители, сами того не ведая, могут использовать контакт глаз, чтобы передать детям совсем другие сигналы: смотрят на ребенка строго, когда они настаивают на своем, требуют от ребенка беспрекословного послушания.

Задумайтесь, как часто мы смотрим ребенку в глаза в те моменты, когда мы критикуем, поучаем, упрекаем, ругаем?

Мы можем справиться с нежелательным поведением ребенка и другими способами, такими, которые не помешают нам выразить свою любовь к нему. Строгий взгляд для маленьких детей – не лучшее средство укрепить дисциплину.

***2. ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ***

Казалось бы, проще всего выразить свою любовь к ребенку ласковым прикосновением. Тем не менее: большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости (помогая им одеться и т.п.)

Задумайтесь, часто ли вы просто так без всякого повода пользуетесь возможностью ласкового прикоснуться к ребенку?

Какую фантастическую возможность для общения мы упускаем?

Ребенку ясельного возраста необходимо в день не меньше 12 объятий.

При каждодневном общении с детьми любящий взгляд и нежное прикосновение совершенно необходимы. Они должны быть естественны и действовать на ребенка умиротворяюще, не быть демонстративными или чрезмерными.

Вывод: ребенок, растущий в доме, где родители щедро одаривают его этим ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно и с самим собой, и с другими людьми.

Это наиболее эффективные способы заполнить эмоциональный резервуар ребенка и помочь ему развиваться наилучшим способом.

Только используя эти два дара, мы можем говорить о безусловной любви:

“Я люблю тебя, несмотря ни на что! “

“Я люблю тебя за то, что ты есть!”

**БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ**

Я хочу любить тебя, но не держать тебя,

Я хочу ценить тебя без рассуждений.

Я хочу присоединиться к тебе, но не вторгаться в тебя.

Я хочу просить, но не требовать.

Я хочу помочь, но, не упрекая в неумении,

Если мы оба будем хотеть этого, то мы можем встретиться.

*Подготовила:*

*Денисова М.С., педагог-психолог*

*МБДОУ «ДСОВ № 56»*